

Szkolenie dla rodzin zastępczych

„Kontakt pomocny w rodzinie”

W ramach projektu „Rodzina – dobra przyszłość” w dniu 20.05.2021 r. w budynku ZNP w Zgierzu odbyło się szkolenie dla rodziców zastępczych z terenu powiatu zgierskiego dotyczące zagadnień związanych z nabywaniem przez opiekunów zastępczych wiedzy i umiejętności oraz podnoszącego kompetencje rodzin zastępczych z zakresu kontaktu pomocnego w rodzinie obejmujące następujące zagadnienia:

- **Nawiązywanie i podtrzymywanie bliskich relacji interpersonalnych**
- **Rola komunikacji w utrzymywaniu więzi**
- **Poszukiwanie i udzielanie wsparcia**
- **Identyfikacja własnych zasobów i ograniczeń.**

Dzięki uczestnictwu w szkoleniu rodzice zastępczy poszerzyli swoją wiedzę, jak i uzyskali niezbędne informacje gdzie w razie potrzeby mogą poszukiwać efektywnej pomocy jako opiekunowie zastępczy.

Szkolenie prowadzone było przez psychologa z doświadczeniem, który w sposób zrozumiały dla uczestników szkolenia zapoznał ich z tematyką szkolenia. Uczestniczący wysoko ocenili jego wiedzę jak i sposób prowadzenia, który angażował ich do czynnego w nim udziału.

Dla każdego z uczestników spotkania przygotowano indywidualny poczęstunek w postaci pakietu (kanapki, ciasto, napoje, słone przekąski).

Szkolenie przeprowadzone było z zastosowaniem wymaganych w okresie pandemii środków ostrożności (maseczki, dezynfekcja rąk, wietrzenie sali, zachowany dystans społeczny).