
10 – dniowy wyjazd terapeutyczny dla młodzieży w wieku 13-18 lat

Wykonawca usługi: Algaja Pracownia Rozwoju Integralnego, Anna Popiel

Podlesie

Osiedle Widokowe 2

58-330 Jedlina Zdrój

Liczba uczestników: 20. Uczestnicy podzieleni na 2 grupy po 10 osób.

Termin realizacji: 22.08.2020 r. -31.08 2020 r.

Miejsce: Ośrodek Wypoczynkowy „Anpol” Sulejów-Polanka

Po raz kolejny zorganizowano wyjazd terapeutyczny dla młodzieży z rodzinnej pieczy zastępczej z terenu powiatu zgierskiego. Jak w poprzednim roku uczestnicy wyjazdu skorzystali z terapii obejmującej zajęcia związane z redukcją napięć emocjonalnych, radzenia sobie ze złością, jak również nabywała umiejętność wyrażania emocji w sposób akceptowalny. Zajęcia pozwalały także na niwelowanie błędów małoletnich i korygowanie ich postaw. Ilość godzin terapeutycznych dla każdej z grup wyniosła 32 godziny.

W okresie wyjazdu młodzież skorzystała z również zajęcia z żeglarskich, które umożliwiły rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie, kształtowały poczucie wspólnoty, uczyły samodzielności i odpowiedzialności za własne zachowanie, jak również pokonywania trudności i skuteczności działania. Pozwoliły podnieść samoocenę uczestników. Inne atrakcje przygotowane dla uczestników przez Wykonawcę usługi to udział młodzieży w spływie kajakowym, dyskotekach, grach terenowych. Młodzież nawiązała nowe znajomości i przyjaźnie, które deklarują iż będą nadal podtrzymywane.