

## 10 – dniowy wyjazd terapeutyczny dla młodzieży w wieku 13-18 lat

Wykonawca usługi: Algaja Pracownia Rozwoju Integralnego, Anna Popiel

Podlesie

Osiedle Widokowe 2

58-330 Jedlina Zdrój

**Liczba uczestników:** 20. Uczestnicy podzieleni na 2 grupy po 10 osób.

**Termin realizacji:** 22.08.2021 r. -31.08 2021 r.

**Miejsce:** Ośrodek Wypoczynkowy „Anpol” Sulejów-Polanka

Po raz trzeci zorganizowano wyjazd terapeutyczny dla młodzieży z rodzinnej pieczy zastępczej z terenu powiatu zgierskiego. Jak w poprzednich latach uczestnicy wyjazdu skorzystali z terapii obejmującej zajęcia związane z redukcją napięć emocjonalnych, radzenia sobie ze złością, jak również nabywała umiejętność wyrażania emocji w sposób akceptowalny. Zajęcia pozwalały także na niwelowanie błędów małoletnich i korygowanie ich postaw. Ilość godzin terapeutycznych dla każdej z grup wyniosła 32 godziny.

W okresie wyjazdu młodzież skorzystała z również zajęcia z żeglarskich, które miały również oddziaływanie terapeutyczne i obejmowały taki obszar jak: rozwijanie umiejętności współdziałania w grupie, kształtowanie poczucia wspólnoty, nauka samodzielności i odpowiedzialności za własne zachowanie, jak również pokonywanie trudności i skuteczności działania. Pozwoliły podnieść samoocenę uczestników. Inne atrakcje przygotowane dla uczestników przez Wykonawcę usługi to udział młodzieży w spływie kajakowym, dyskotekach, grach terenowych. Młodzież nawiązała nowe znajomości i przyjaźnie, które deklarują iż będą nadal podtrzymywane.

Wyjazd zorganizowany został z zastosowaniem zasad bezpieczeństwa związanych z covid-19.