

Szkolenie dla rodzin zastępczych

„Efektywne funkcjonowanie w sytuacji stresu oraz konfliktu”

W ramach projektu „Rodzina – dobra przyszłość” w dniu 21.10.2021 r. w budynku ZNP w Zgierzu odbyło się szkolenie dla rodziców zastępczych z terenu powiatu zgierskiego dotyczące zagadnień związanych z nabywaniem przez opiekunów zastępczych wiedzy i umiejętności oraz podnoszącego kompetencje rodzin zastępczych z zakresu efektywnego funkcjonowania w sytuacji stresu oraz konfliktu obejmujące następujące zagadnienia:

- **rola stresu w funkcjonowaniu człowieka**
- **styl i strategie radzenia sobie ze stresem**
- **zarządzanie konfliktem**
- **diagnoza własnego stylu funkcjonowania w sytuacji konfliktowej**

Dzięki uczestnictwu w szkoleniu rodzice zastępczy poszerzyli swoją wiedzę na temat jak efektywnie funkcjonować w codziennym życiu opiekuna zastępczego sytuacjach stresu i konfliktu.

Szkolenie prowadzone było przez psychologa z doświadczeniem, który w sposób zrozumiały dla uczestników szkolenia zapoznał ich z tematyką szkolenia. Uczestniczący wysoko ocenili jego wiedzę jak i sposób prowadzenia, który angażował ich do czynnego w nim udziału.

Dla każdego z uczestników spotkania przygotowano indywidualny poczęstunek w postaci pakietu (kanapki, ciasto, napoje, słone przekąski).

Szkolenie przeprowadzone było z zastosowaniem wymaganych w okresie pandemii środków ostrożności (maseczki, dezynfekcja rąk, wietrzenie sali, zachowany dystans społeczny).